

てんのはり

— 発行所 —

社会福祉法人一仁会
山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
特別養護老人ホーム天王園
天王園シヨートステイ
天王園デイサービスセンター
天王園在宅介護支援センター
グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

うれしいひな祭り

三月三日は桃の節句です。女の子の健やかな成長を願い、ひな人形や桃の花を飾ります。

天王園では、「うれしいひな祭り」を歌い、春を感じさせる祝膳を頂きました。縁起の良い貝材がたっぷり乗ったちらし寿司は大好評でした。

またひな祭りは、春を迎えられたことを喜び、これから家族が元気に過ごせるようにと願う日でもあります。



誕生会

毎月第三水曜日は、食堂でお食



事を兼ねて誕生会を行っています。

その月に誕生日を迎えられた方は、ひな壇の上でお花と誕生ケーキのお祝いを受けます。

また当日、誕生会に参加できなかった方はお部屋でお祝いします。三月は十名の方が誕生日を迎えられました。そのうち、石田アツ子様は米寿の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。

フラワーアレンジメント

天王園では毎月一回、フラワーアレンジメントのアクティビティを行っています。

毎月、季節に合わせた色々な花材をお花屋さんから届けてもらいます。今月の花はガーベラ等で、それぞれ好きな分だけ選んで、

自由に生けていただきました。皆さん、素敵なアレンジメントでお部屋を飾られていました。



シヨートステイ

紙芝居



三月のしクリエーションは、昔懐かしかった紙芝居でした。この日の話は皆さんの「笠地蔵」です。

職員が一枚一枚まるで芝居を演じているかのよりに読んでいくと、お話の世界にのめり込み、紙芝居に夢中になっておられる皆さんの姿が印象的でした。

三月の作品

三月はひな祭りや卒業式の季節で、今年には下旬ごろには桜の開花がみられました。シヨート



ステイではそのような情景をお花紙を使って、壁紙にしてみました。桜の花の鮮やかなピンク色が、室内を明るく照らしてくれます。



グループホーム

雛飾りとイチゴサンド

三月三日、ひな祭りのお祝いを兼ねて、皆さんでイチゴサンド作りに挑戦しました。

食パンに生クリームをたっぷり塗り、大きなイチゴをきれいに並べて挟みます。包丁でカットするとまるで喫茶店で作られたような出来栄です。

雛飾りを鑑賞しながら、さつそく一口ほおぼると、口の中にイチゴの甘酸っぱさと、生クリームの濃厚な甘みが広がりました。ちよっぴり贅沢なおやつに、皆さん大満足でした。



デイスリーブセンター

玄関飾り（桜）

木の幹は小さく堅く丸めた花紙で、木目が細かく詰まっている様子を表現し、花の部分は白や薄桃、濃い桃、黄緑色の花紙をひねって立体感が出るように貼っていただ

きました。変化に富んだ花の色で満開となった様子は、まさに圧巻です。下には花びらがハラハラと散る様子が切り絵で表現されており、なんとも風情あふれる桜が完成しました。皆さんの感性あふれる作品に見とれるばかりです。

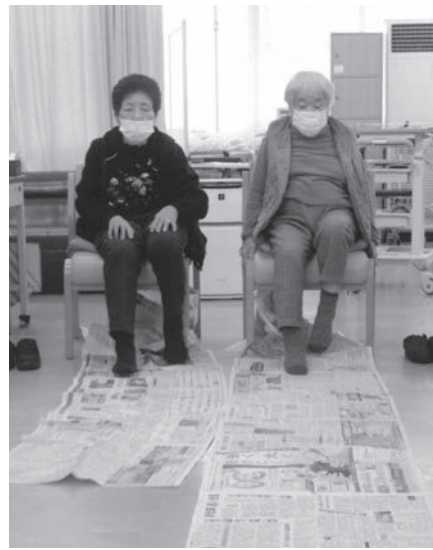


新聞マラソン

マラソンを人生と重ねて語れることが多いものです。様々な苦境が訪れても「決してあきらめずに前を向いて歩いていきたいと思います」を合言葉に、新聞マラソンを行いました。長く貼り合わせた新聞紙を人生の道に見立て、イスに座ってその上を歩いていくように



足で手繰り寄せていきます。「よいドン！」の合図と同時に素早く足を動かすと、たちまち新聞は後ろへ。このマラソンは足の筋力強化にもつながっています。



在宅介護支援センター

ブランチャ活動記

二ヶ月に一度、周南市東部包括エリアの介護支援専門員連絡会議が開催されます。

今回は、支援が必要な高齢者の方々が引続き在宅での生活を送れるよう、薬剤師と介護支援専門員がどのように連携して取り組めばよいか、具体的な方法論や関わり方等について意見交換をしました。医療と介護それぞれの専門性や必要性を、お互いに理解する事で関係性の強化が図れ、有意義な相談の場になったと思います。

3月誕生日の方々

- ☆松村富美子様 : 八十三歳
- ☆藤井節子様 : 八十二歳
- ☆黒木ノブ子様 : 九十三歳
- ☆松元早智子様 : 八十四歳
- ☆坪倉和子様 : 八十二歳
- ☆石田アツ子様 : 八十八歳
- ☆石橋千鶴子様 : 八十九歳
- ☆藤井サ力子様 : 八十二歳
- ☆吉村芳子様 : 八十五歳
- ☆小野艶子様 : 八十七歳



編集後記

いよいよ春本番となりました。陽光とやわらかな春雨によって多くの植物が萌え出す季節です。また年度末の三月は卒業や進級、進学、就職等の準備にあわただしい毎日を送られていることと思います。四月からは新年度を迎え、多くの人たちが新しいステージに踏み出します。清々しい空気とともに気分を新たに目標を持って頑張りましょう。