

てんのはり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

天王園ネイルサロン

二月十二日、十三日の二日間にわたり、食堂で食事をされる皆さんを対象に手の爪にマニキュアを塗り、おしゃれを楽しみました。

さっそくお一人の爪のお手入れしているところ「私もお願いします」と後ろに並ばれ、いつの間にか行列ができていました。

ピンク色のマニキュアを塗ると「まあ、可愛いわね。とても綺麗



ですね」と爪を見てうっとりしてきていました。

バレンタインデー



二月十四日、女性からの代表として三戸シズエさんから男性代表の石田和男さんに甘く

いちヨコレートをプレゼントしました。「この年になってもうれしいね。食べたなら元気になるかね。ありがたいとございまして」と嬉しそうに笑顔が見られました。

八代のナベヅル

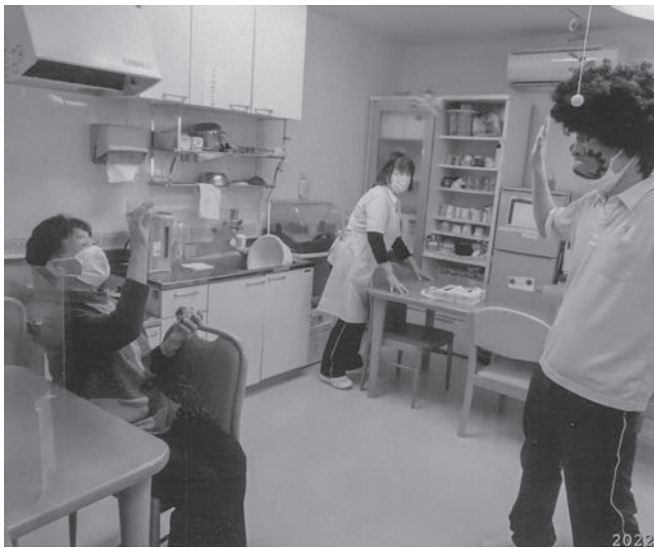
二月二十五日のニュースで、今年には八代へ二十六羽の鶴が飛来したことが報道され、皆さん「よう来たね」「ようけ飛んじよるね」と驚きの声を上げながら、手をたたいて喜んでおられました。

毎年交流していた八代小学校の児童の皆さんとも、またお会いしたいですね。

シヨートステイ

鬼退治

二月三日の節分に豆をまくようになったのは、邪気を払う力が宿るとからといわれています。シヨートステイでは、鬼に向かつて豆の代わりに新聞紙を丸めて投げいただきました。「鬼は外！福は内」と大きな声で今年一年の邪気を払いました。



チョコプリン

二月十四日はバレンタインデーでしたが、ここ最近ではコロナ禍で

チョコレートを渡す機会が減っているようです。この日のおやつはハート型のチョコプリンでした。ほんのりと甘いデザートに、バレンタインの気分を味わうことができました。



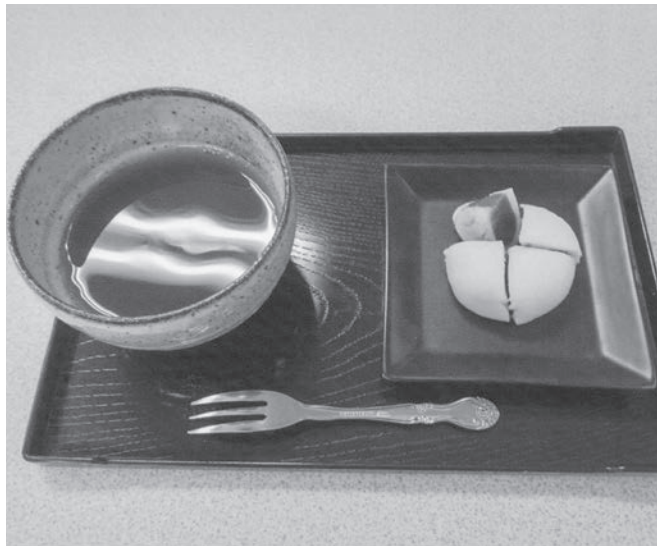
グループホーム

節分

今年の節分は、青鬼が小鬼を引き連れてやって来ましたが。豆に見立てたお手玉を「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに、鬼に向かって投げっていきます。やがて鬼も疲れ果て、退散していききました。午後はお茶会を開催しました。節分の日には福豆を入れた福茶も喜



ばれますが、本日はお抹茶をご用意しました。ご自身でお茶を点てて頂くと抹茶の香りが漂い、さらりとした口当たりにつきみが残る中、ほのかな甘みを感じる事ができました。皆様「結構なお点前でした」



デイサービスセンター

豆まき体操

豆まきをイメージした筋力アップ

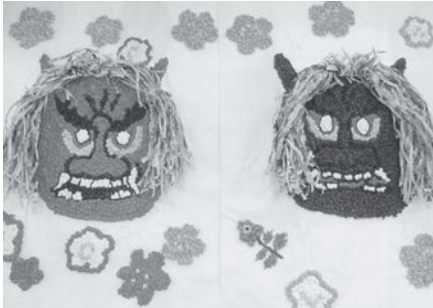


プ体操を行いました。逃げる鬼を目で追いつながら上下肢を動かし、しっかりと手を伸ばしていきます。豆はまきませんでした。体操と同時に鬼退治ができました。

鬼のパンツ
「鬼のパンツはいいパンツ」の歌に合わせて踊りました。軽快なリズムに体が良く動いています。

赤鬼・青鬼

鬼の顔にお花紙を小さく丸めて貼つていき、髪は新聞紙を細長く裂いて、立体



的に作製していただきました。今にも動き出しそうな鬼の顔を見てみると、恐怖心を抱く反面、勇気や元気が湧いてきます。

在宅介護支援センター

ブラunch活動記

毎月末、オンラインで行われる『私の暮らし会議』に今月も参加しました。要支援者が少し前の暮らし（＝私の暮らし）を取り戻す為にたくさんの可能性を引き出せるよう、多職種が知恵を出し合う場となっています。

専門職の視点だけでなく生活者の視点からの助言やユニークなアイデアも多く出され、地域に不足する資源や必要なサービスを導くと共に、新たな地域ネットワーク形成にも一役買っています。

2月誕生日の方々

- ☆河口 辰枝 様 … 九十二歳
- ☆笠井喜代子 様 … 九十二歳
- ☆梅本 昌枝 様 … 九十三歳
- ☆尾崎 博一 様 … 八十八歳

- ☆三坂 文江 様 … 九十二歳
- ☆中村美代子 様 … 九十四歳
- ☆宇野 都子 様 … 八十七歳
- ☆田村 廣一 様 … 八十五歳
- ☆半田美智子 様 … 九十一歳
- ☆貞平 厚子 様 … 八十八歳
- ☆中島ユキエ 様 … 八十七歳



編集後記

二月二日は節分です。翌日は立春と暦の上では春が始まります。冬と春の季節の分かれ目が節分です。

古来から季節と季節の間には災いや邪気が忍び込むとされてきました。また体調を崩しやすい時期でもあります。そういった「厄災」「病魔」を鬼と一緒に祓うのが節分の風習です。また近年では、恵方巻きを食べると、一年間病気をせず過ごせるといわれています。

まだまだ寒さは続いています。が、陽差しの強さは増してきており、春の気配が漂いはじめている。今日この頃です。