

てんのり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内一〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

秋のスポーツ大会

十月二十七日、「天王園秋のスポーツ大会」が行われました。

開会式で「本日は良い天候に恵まれ、絶好のスポーツ日和ですね。運動が得意な方はごんごん力を発揮してください。そうでない方は沢山の声援で盛り上げてください。勝ち負けにこだわらず、楽しく競技してください」と挨拶の後、準備体操を済ませ競技が始まりました。



一種目目の「玉入れ」では紅白に分かれた利用者の皆さんが、職員が背負った籠をめぐけて玉を投げ入れます。勢いよく飛んで来る玉で、籠の中はあっという間にいっぱいになりました。



人に渡していきます。好プレー、珍プレーが続出し、歓声と笑い声が絶えませんでした。

紅白それぞれ、一勝一敗で迎えた最後の種目は「紅白魚釣り」です。紅白二名ずつで挑戦し、釣り上げた魚の種類で得点が決まります。コツをつかむとお手のもの、魚が見る見るうちに釣り上げられていきました。

結果、今年は僅差で紅組が優勝しました。キャプテンの鬼武三三コさんにトロフィーが渡され、健闘された皆さんには職員から拍手が送られました。

デイルームでのひととき

天王園には食堂の他、三ヶ所のデイルームがあります。ここでは



季節感に合わせた装飾やテーブルセッティングを行うなど、穏やかに落ち着いて過ごして頂けるように配慮しており、気の合う方同士で一緒に食事を楽しむことができます。

笑顔で談笑でき、お食事の美味さも増し、心地良い生活が送れることと思います。

シヨートステイ

スポーツの秋

秋は気候が良く、運動をするのに最適です。また一九六四年の東京オリンピックをきっかけに、スポーツの秋といわれるようになりました。シヨートステイでは、カボチャに見立てたボールを使いゲームをしました。棒の上に乗せたボールを落とさないように、慎重に相手との息を合わせゴールまで運びます。手の運動になるとともに、皆さんと協力し合うことで親睦が図れ、達成感を味わうことができました。



仮装大会

十月も後半に入るとあちこちでハロウィンの話題で盛り上がりまします。シヨートステイでは、ハロウィンのイベントとして仮装大会を行いました。写真はこの日、最もクオリティの高い仮装をして頂いた磯部セツコさんです。魔女に扮した姿で「お菓子をくれないといたずらしますよ」とお決まりのせりふを披露しました。とっつてもお似合いですね。



グループホーム

芋掘り

さわやかな秋晴れの日、グループホームの菜園で芋掘りを行いました。六月に植えた苗はすっかり大きくなり、長く伸びた蔓を引っ張ると、立派なサツマイモが土の中から芋づる式に出てきました。



サツマイモは三日ほど日に当てて乾燥させます。皆さんの食卓では、どんな料理で姿を現わすのか楽しみですね。

運動会

スポーツの秋、グループホームでは運動会を開催しました。準備体操の後、「風船バレー」「割りばし落とし」の競技を行い、応援合戦では「銭太鼓」で皆さんの士気が盛り上がります。最後に「玉入れ」で白熱した競技は最高潮に。優勝チームにはトロフィーが送られ、終始笑顔は絶えることなく、大盛況のうちに運動会の幕を閉じました。



ハロウィン

十月三十一日、ハロウィンパーティーを開催し、皆さんにはお化粧（仮装）して頂きました。最初は



とても清楚に振舞われていましたが、ゲームが始まると普段通りの笑顔に戻

り、皆さん互いの仮装を褒め合っておられました。お茶会では、仮装姿とはうらはらに、優雅にお茶を啜る姿が見られました。

この日の献立は、もちろんカボチャを使った煮物の料理で、美味しく頂きました。

デイサービスセンター

秋の風景



秋を満喫している可愛いリスの様子を作成して頂きました。

リンゴやキノコは折り紙やペーパーフラワーの中に、新聞やティッシュペーパーを詰めて立体的に作り、ブドウは折り紙を輪っなぎして、垂れ下がっている様子を表現しました。紙をちぎったり、貼り付けたり、くるんだり、とても熱心に取り組まれ、立体的な秋の風景の出来上がりです。

花作り



蛇腹に折った花紙の中央をワイヤーで絞って、花紙を一枚ずつ開きます。花作りは、指先を使う繊

細で難しい作業でしたが、次々に花が開いていくと、その苦勞も喜びに変わります。最後に作った花を集め、素敵な花籠の完成です。

在宅介護 支援センター

ランチ活動記

天王園デイサービスセンターに通いたいが、手続きの仕方が分からないと連絡を受け、訪問してきました。

仲の良い知人から「ご飯も美味しいし、ゲームも楽しいよ」という話を聞き、興味を持たれたとの事でした。介護保険の申請までではない方でしたので、総合事業の案内をしました。基本チェックリストで状態を把握しアセスメントを行った結果、総合事業通所介護を利用できることとなり、来月からサービスが受けられるように申請代行しました。

医務室

予防接種

十月下旬から月末にかけて利用者の皆様にインフルエンザの予防接種を行いました。来月には職員

に努めます。新型コロナウイルスに対しても感染予防対策を継続していきます。

10月誕生日の方々

- ☆築岡八ツヨ 様 … 九十八歳
- ☆内山 鹿人 様 … 九十歳
- ☆石田 和男 様 … 九十歳
- ☆吉井 保恵 様 … 九十一歳
- ☆林 弘子 様 … 七十九歳



おめでとうございます！

編集後記

十月に入り、秋の日はつるべ落としのごとく、夕暮は随分と早くなりましたが日中は半袖ですごせ、強い日差しに夏の名残を感じる日々が続きました。

さて、スポーツの秋、ということで天王園の各部署で運動会が開催されました。それぞれの部署の特徴を生かし、勝ち負けにこだわらず、明るく、怪我なくスポーツを通じて楽しい一日にしようと企画しました。参加された利用者の皆さん、企画運営に携わった職員の皆さん、お疲れ様でした。無理のない運動で健康維持につながる体力作りを、これからも心掛けましょう。