

# てんのり

— 発行所 —  
 社会福祉法人一仁会  
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二  
 特別養護老人ホーム天王園  
 天王園シヨートステイ  
 天王園デイサービスセンター  
 天王園在宅介護支援センター  
 グループホーム天王園

## 特別養護老人ホーム

### 秋の大運動会



十月十四日、毎年恒例の大運動会を開催しました。紅組キャプテンの小野敏見さんと白組キャプテンの山本武さんが選手宣誓を行なうと、参加者全員からも『頑張るぞ！エイエイオー！』と力強い掛け声が響いていました。

ボールや季節の品をゴールに届



**ある日のひと時**  
 十月二日、昼食後の余暇時間を  
 利用して輪投げ大会を行ないまし



けるお送りリレーや玉入れ合戦、アフロ姿の職員に大爆笑のムカデ競争等、接戦に次ぐ接戦でしたが結果はお互い一〇五〇点の同点優勝でした。最後に『来年も優勝するぞ』と次回の再戦を誓い、閉会となりました。

た。利用者の皆さんと一緒に作った色とりどりの輪は大きさごとに点数を変えており、一つ一つ慎重に投げる方、大中小の輪を同時に投げる方等、様々でした。熱心に取り組まれる姿や笑顔が沢山見られ、とても和やかな時間でした。

### 作品介绍

今年の紅葉狩りは中止となりましたが、今月の作品として利用者の皆さんの手を型取りした厚紙を紅葉の葉に見立て、飾り付けた『手もみじの木』を作成し、廊下側の掲示板に飾っています。『私の手はこんなに大きかったかな』と笑いながら話される方もおられ、皆さんの目を和ませています。



## シヨートステイ

### ハロウィン撮影会



十月二十六日、三十一日の本番を前に皆さんに様々な衣装体験をしていただきました。かぼちゃのお化けや西洋の魔女になりきり、ハニカミながらも素敵な写真を撮ることができました。

### 園内散歩



十月二十七日、秋晴れの中で行なうことができました。植え替えたばかりのパンジーや収穫を控えたサツマイモ畑を見ながら、『風が気持ちいいよ』『外から眺めた建物が意外と大きいことにもビックリしたよ』等の感想を話され、良い気分転換になりました。

# グルーブホーム

## 秋の運動会

十月二十八日、秋の運動会を行ないました。赤組と白組に分かれハチマキを巻くと、やる気満々の表情に。チームワークが肝心なバトンリレーや玉入れ、ジエスチャーゲームで勝負を競い合いました。

『早く早く』『高く高く』と掛け声や歓声が上がっていました。最後は全員で踊る花笠音頭です。手作りの花笠を持ち賑やかに踊ることができました。

トロフィーの行方は赤組の手に渡りましたが勝敗は別にして、楽しい時間を過ごすことができました。締めくくりに万歳二唱をして、



皆さんの奮闘にエールを送りました。

# デイサービスセンター

## コスモス見学

コスモスが彩る季節となり、皆さんが楽しみにされていたコスモス見学に下松スポーツ公園に行きました。歩行訓練を兼ねて公園内を散策し、途中お気に入りのスポットで記念撮影。水分補給のお茶も『美味しいね』と喜んでいただきました。『大丈夫?』とお互いを思いやる声掛けや仲間の車椅子を押す姿などに、ほのぼのとした優しさを感じるひと時でした。



## 秋が深まり、紅葉の季節

木々が色付く季節となり、色とりどりの紅葉を折り紙と切り絵で表現してみました。枝にとまるフクロウは色付けした綿で体を作り、マジックで目を入れて作製していただきました。フクロウの笑ったり、おどけた表情は豊かで、秋の深まりを楽しんでいるようです。



# 在宅介護支援センター

## ランチ活動記

今月は、入院中の男性の家族から介護保険申請の依頼があり、訪問してきました。訪問に至ったきっかけは、今月半ばに病院を退院できそうなので、それまでに介護保険の申請をしたい。どうしてよいかわからず悩んでいたら、たまたま近所に天王園在宅介護支援センターを利用する人がいて、その人から話を聞いて相談してみよう

思い連絡したというものでした。

相談の過程で、家族は主人が家に帰ってきてても、生活が困難な環境であることは何となく理解しているようでしたが、具体的に何が必要で、その為にどうしたらいいのか分からない状況であること。また、その妻も同様に介護保険申請の必要性があることも分かりました。可能な限り自宅での生活が継続できるように、それぞれに必要な援助を行っていきます。

# 10月誕生日の方々

- ☆石田 和男 様 … 八十九歳
- ☆林 弘子 様 … 七十八歳
- ☆築岡ハツコ 様 … 九十七歳

皆さんおめでとうございませう！

# 編集後記

十月になると爽やかな秋晴れの日も多くなりましたが、朝夕の冷え込みもいっそう厳しくなったように感じます。体調を崩しやすい時期でもありますので規則正しい生活を心掛け、風邪など引かないように気を付けていただきたいと思います。