

てんのはり

— 発行所 —
 社会福祉法人一仁会
 山口県周南市大字大河内二〇九番地の二
 特別養護老人ホーム天王園
 天王園シヨートステイ
 天王園デイサービスセンター
 天王園在宅介護支援センター
 グループホーム天王園

特別養護老人ホーム

節分豆まき

二月三日、食堂は豆まきで歓声に一つままれていました。鬼の役は介護職と支援学校の実習生で、横縞の毛糸のパンツを履き、鬼の面を付けた勇ましい赤鬼、青鬼が園にやって来ると、準備してあった豆で「鬼は外！福は内！」と、威勢のよい掛け声で鬼退治です。



皆さんの協力のおかげで、あつ

ボウリング大会

二月八日、三十五名の方が参加され熱戦が繰りひろげられました。一人三回の投球でしたが皆さん、優勝をめざしてピンを狙う表情は真剣そのものでした。

石田和男さんは「まぐれで二回ともストライクだった。優勝できて嬉しいです。」と、笑顔がステキでした。



ひな飾り

二月二十二日、紙皿と折り紙を利用して壁飾りを作成しました。折る、切る、貼ったり細かい作業でしたが皆さん、手先を器用に動かして、一人一人が個性のあるひな飾りが完成しました。



デイサービスセンター

人権擁護委員

地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえようという、啓



発活動の一環で来訪されました。

人権イメージキャラクターの「人KENまもる君・人KENあゆみちゃん」も駆けつけてくれました。

エアロバイク

運動不足の解消、効果的な下半身の運動ができると言われています。



梅にツル

指先を動かして脳の活性化にと、梅の木にツルの花を咲かせました。

寒い日が続いていますが、春の足音が聞こえるようですね。



グループホーム

豆まき

鬼に扮した職員めがけ、「鬼は外、福は内」の掛け声と共に豆(?)をまき、鬼を懲らしめ福を招き入れました。



恵方巻き

「昔、よう作りよった。」と話しも弾む中、巻きずしを作りました。「やっほり、上手でしょー!」

今年の節分の日は二月三日、恵方の方角は「北北西」でした。これって、年によって変わるの? 皆さんご存知でしたか?



在宅介護支援センター

ランチ活動記

二月十七日、周南市まなび交流プラザにおいて、総合事業（介護予防、日常生活支援総合事業）の説明会が行われ参加してきました。

四月から要支援1・2の方が利用する訪問介護（ホームヘルプ）、通所介護（デイサービス）が総合事業に移行します。利用の手続きの一部が簡単になり、地域で多様なサービスを利用できるようになります。

福祉用具のレンタル、短期入所生活介護（ショートステイ）や通所リハビリテーションなどのサービスを利用する場合や、四十歳から六十四歳までの方は今まで通り要介護認定を受ける必要があります。

現在、要支援1・2の認定を受け、訪問介護、通所介護を利用中の方は、担当介護支援専門員にご相談ください。

ショートステイ

節分の日

二月三日節分の日、三時のおやつを戴いていると突然に青鬼・赤

鬼が金棒を振りかざしながら食堂に現われました。皆さん、初めはおっかなびっくりでしたが、さっそく豆まきをして鬼退治です。「鬼は外、福は内」の掛け声で、鬼めがけて豆つぶで。さすがの鬼達も参りましたと早々に退散して行った後には、これで厄払いが出来たねと、皆さんで万歳三唱でした。



管理栄養士より

毎月二十七日は、お好み昼食会を行なっています。嗜好調査で第一位のちらし寿司を始め、まき寿司、サンドイッチ、焼きそば、カレーライスなどの中から、お好みのメニューを選んでもらいます。月半ばに各居室を回り、おひとりおひとりから聞いていますが、この日を楽しみに待っているよとの声をかけていただき大変嬉しく

思うしだいです。これからも、新メニューを加えたり工夫をしますしますので、皆さんお楽しみにしてください!!

2月誕生日の方々

- ☆瀬下 幸子 様 : 九十一歳
- ☆中村美代子 様 : 八十九歳
- ☆田村 廣一 様 : 八十歳
- ☆浅原 里枝 様 : 九十八歳
- ☆阪本キミ子 様 : 九十九歳
- ☆田村 美代 様 : 九十二歳
- ☆藤田キクノ 様 : 九十八歳
- ☆河口 辰枝 様 : 八十八歳
- ☆貞平 厚子 様 : 八十三歳
- ☆立石サグ子 様 : 九十一歳
- ☆原田 武 様 : 八十八歳



編集後記

立春が過ぎて、暦の上で冬の寒さが峠を越し、春のきざしが感じられるようにはなりましたが、まだまだ寒暖の差が著しく体調を崩しやすいので利用者みなさん、職員も規則正しい生活を心掛けて健康管理に努めましょう。